



O toque no SE

Recurso chave para a renegociação do trauma

com Pedro Prado e Paula Mattoli

06 a 08 Março, 2026

em Lisboa

www.somatic-experiencing.pt

Durante este workshop iremos explorar a utilização do toque nas suas várias formas sugeridas no enquadramento do SE e perceber o seu impacto no cliente sob a perspectiva da teoria polivagal. Este workshop destina-se a estudantes de SE que terminaram o Intermediário II e a SEP's e tem por objectivo desenvolver a aptidão dos praticantes de usar o toque com intenção e propósito. Iremos abordar os vários tipos de toque e as diversas situações em que o toque pode ser aplicado para apoiar o cliente no seu processo.

Horários: 09h30 - 13h | 15h - 18h

Local: Av. António Augusto de Aguiar 9, Lisboa

Até 31.01.2026
400€ associados ASEP
450€ não-associados

Até 05.03.2026
450€ associados ASEP
495€ não-associados

A sua inscrição será confirmada por email e só é válida após a recepção do pagamento de pelo menos o sinal de 20% nos cinco dias seguintes à recepção da sua factura. O valor remanescente deverá ser pago nos limites da data de pagamento correspondente ao valor escolhido.

Em caso de cancelamento até 18 de Janeiro de 2026, será devolvido 50% do valor da inscrição. Após esta data, não haverá lugar a qualquer devolução.

Dados para pagamento:

IBAN - PT50 0010 0000 63112410001 85

SWIFT/BIC - BBPIPTPL





ASSOCIAÇÃO
SOMATIC
EXPERIENCING®
PORTUGAL

PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO TRAUMA



Pedro Prado é psicólogo clínico, Doutor em Psicossomática e participou na introdução do Rolfing® e de Somatic Experiencing® no Brasil. Ele é membro fundador tanto da Associação Brasileira de Rolfing® como da Associação Brasileira do Trauma (ABT).



Paula Mattoli é da área da Semiótica e das Artes. Rolfista desde 1995 e professora da ABR desde 2005. Estudou Manipulação Visceral com Liz Gaggini, Terapia Cranio Sacral no Milne Institute, Matrixworks (dinâmicas de grupo) com Mukara Meredith, e Experiência Somática® com Peter Levine. Atualmente vem a aprofundar os seus estudos na dimensão Psicobiológica do Rolfing®, TEPT e psicologia do desenvolvimento psicomotor através do sistema Bodydynamic de Lizbeth Marcher.