



com Ariel Giarretto

Essential Strategies of Healing Sexual Trauma and Sexuality

14, 15 e 16 de Novembro 2025

Lisboa



ASSOCIAÇÃO
SOMATIC
EXPERIENCING®
PORTUGAL

PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO TRAUMA



Essential Strategies of Healing Sexual Trauma and Sexuality

com Ariel Giarretto

Todos nós trabalhamos com clientes que sofreram traumas sexuais em criança, agressões sexuais em adultos, casais que se debatem com incompatibilidades sexuais ou pessoas que lutam com vergonha debilitante, dissociação, flashbacks, identidade sexual/gênero, imagem corporal e que, de um modo geral, resistem a estar no seu corpo.

Este workshop foi concebido para abordar exactamente estas questões e tem como objectivo ajudar os profissionais a adquirir uma variedade de ferramentas novas e eficazes para melhor servir estes clientes - mesmo os mais difíceis. Apresenta material e exercícios não cobertos na formação em Somatic Experiencing®.

Este workshop faz parte de uma certificação como Somatic Sexuality Healing Practitioner (SSHP) desenvolvida por Ariel Giarretto que fornece aos profissionais um certificado que demonstra que eles têm formação aprofundada para poder lidar de forma somática com trauma sexual.

Os quatro programas da certificação têm um duplo objetivo: o primeiro é fornecer aos profissionais uma variedade de exercícios e estratégias bem-sucedidos para ajudar os clientes mais desafiadores. O segundo é apoiar os profissionais no desenvolvimento de uma sensação mais profunda de tranquilidade, prazer e conforto nos seus próprios corpos, ao mesmo tempo em que lhes proporciona confiança e educação para discutir tudo o que tem a ver com o corpo, com a sexualidade, disfunção sexual, desafios nos relacionamentos e trauma sexual.

Essential Strategies of Healing Sexual Trauma and Sexuality

com Ariel Giarretto



CONTEÚDO PROFISSIONAL

- Como ajudar aqueles que mais relutam em habitar os seus corpos a realmente encontrarem conforto e prazer!
 - Ajudar clientes com histórias complexas a identificar objectivos claros, para que ambos saibam para onde estão a ir, para que tenha o consentimento necessário para dar um empurrãozinho e, então, seguir o caminho mais directo para a recuperação.
 - Aprender algumas das mais recentes descobertas científicas na educação sexual que o ajudará a explicar factos essenciais aos seus clientes, normalizando comportamentos e diminuindo a vergonha.
 - Aprender vários exercícios de incorporação que apoiam a regulação no presente — o que ajuda as pessoas que são afectadas pela vida quotidiana a encontrar recursos e estabilidade momento a momento.
 - Aprender novas técnicas que fortalecem os limites, ajudam as pessoas a «encontrar a sua voz» e expressar um «consentimento incorporado» genuíno.
 - Aprender estratégias avançadas para reelaborar traumas sexuais sem re-traumatizar assim como a ordem e os passos mais eficazes para o sucesso.
 - Aprender várias maneiras de trabalhar a vergonha e ajudar os clientes a escapar das suas garras.
- Haverá tempo para discutir alguns casos específicos.

O QUE APRENDERÁ PESSOALMENTE

- Sentir-se à vontade para falar sobre o corpo e discutir questões de sexualidade com os seus clientes e pessoas íntimas.
- Tornar-se mais amigável com o seu corpo e habitá-lo com novos níveis de conforto e consciência.

QUEM BENEFICIA

Terapeutas, psicólogos, terapeutas de toque, educadores sexuais, coaches de intimidade e qualquer profissional que deseja tornar-se mais hábil no tratamento somático de traumas sexuais e questões de sexualidade.



14, 15 E 16 DE NOVEMBRO 2025

14 de Novembro 10h00 - 13h | 15h - 18h

15 de Novembro 09h30 - 13h | 15h - 18h

16 de Novembro 09h30 - 13h | 15h - 16h

Essential Strategies of Healing Sexual Trauma and Sexuality

com Ariel Giarretto

O workshop terá lugar presencialmente em Lisboa, nos dias 14 a 16 de Novembro, no estúdio UDance, e está aberta aos Somatic Experiencing® Practitioners, estudantes em formação de Somatic Experiencing e terapeutas com interesse no tema. Os associados da ASEP terão prioridade na inscrição neste evento.

Para facilitar a fluidez da dinâmica, o workshop decorrerá em inglês, sem interpretação consecutiva. Os slides da formação serão traduzidos para português. Se precisar de algum apoio linguístico, por favor contacte a organização.

DONATIVOS

Até 14 de Setembro

400€ para associados ASEP

450€ para não-associados

Entre 14 de Setembro e
13 de Novembro

400€ para associados ASEP

500€ para não-associados

[INSCRIÇÕES AQUI](#)



Ariel Giarretto

Ariel Giarretto, MS, é uma terapeuta orientada para o corpo, formadora e Educadora Sexual Somática. Depois de completar a sua pós-graduação em psicologia de aconselhamento, e licenciada como terapeuta de casais e família na Califórnia, EUA, estudou uma grande variedade de terapias somáticas e de toque, e é principalmente orientada por Somatic Experiencing® de Peter Levine. Foi apresentada ao Somatic Experiencing® em 1999 e tornou-se professora a tempo inteiro em 2005.

www.fullembodiment.org



ASSOCIAÇÃO
SOMATIC
EXPERIENCING®
PORTUGAL

PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO TRAUMA



ASSOCIAÇÃO
SOMATIC
EXPERIENCING®
PORTUGAL

PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO TRAUMA

Morada | Rua da Cintura do Porto
de Lisboa, Edifício 78, Arm. 1,
Naves 3/4/5, 1200-109 Lisboa

www.udance.pt

Organização | Associação Somatic
Experiencing® Portugal - ASEP

Informações:

geral@somatic-experiencing.pt

ou por telefone 912 112 142

(WhatsApp ou Signal)